

YHTEISTYÖSSÄ



Koordinaattori:



Danish Committee
for Health Education

dche.eu

Kumppanit:



anzianienonsolo.it



Éδρα social cooperative
activities for
vulnerable groups

edra-coop.gr



Mental Health Finland

mieli.fi



rightchallenge.org



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

rcmc.lv



EUROPEAN NETWORK OF
ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH

enalmh.eu



European Health
Futures Forum
The future of health and healthcare now

ehff.eu



mentalhealth4work.eu



@WELLatSMEeuproject

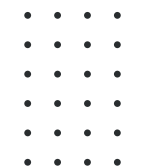


@sme_well



Co-funded by
the European Union

Hanke rahoitettu Euroopan komission tuella. Hanke on yksin vastuussa tästä julkaisusta (tiedonannosta), eikä komissio ota vastuuta sen sisältämien tietojen mahdollisesta käytöstä. Uuden yleisen tietosuojasetuksen mukaisesti hankekumppanit käsittelevät henkilötietoja ainoastaan hankkeen edun ja tarkoituksen mukaisesti ilman oikeuksiesi rajoittamista.



WELL @SME

Mental Wellbeing in SMEs

Hanke vastaa pienten ja keskiuurten yritysten työntekijöiden, esihenkilöiden ja yritysten omistajien mielen hyvinvoinnin tarpeisiin. Hanke tuottaa materiaalia, työkaluja ja strategioita, joiden avulla voidaan vähentää stressiä ja työympäristön negatiivisia mielenterveysvaikutuksia.



Hankkeesta

Mielenterveysongelmilla on monia vaikutuksia yksilöihin työssä. Mielenterveysongelmista kärsivät ihmiset voivat kokea leimautumista, sosiaalista syrjäytymistä ja esteitä yhtäläisten mahdollisuuksien saamisessa elämän eri osa-alueilla. Mielenterveysongelmista kärsivillä ihmisillä on kaksinkertainen riski menettää työpaikkansa ja he ovat suhteettoman usein työttömiä. Tämä haaste näkyy erityisesti pienissä ja keskisuurissa yrityksissä (pk-yrityksissä), joissa rajallisten resurssien ja vähäisen henkilömäärän vuoksi johtajat ja työkaiverit eivät välttämättä tiedä, miten käsitellä näitä haasteita. Usein työpaikoilla ei ole riittävästi tietoa mielenterveyden haasteista ja siitä, millaisia seurauksia niillä voi olla työpaikalla.

Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustava oppimisolusta, jolla pyritään edistämään myönteistä mielen-terveyttä työpaikoilla. Opetusmateriaaleissa ja jaetuissa työkaluissa on huomioitu pk-yritysten omistajien ja työntekijöiden erityiset oppimistarpeet. Hankkeessa yhdistetään sekä digitaalisia että sulautuvan oppimisen välineitä, joiden tarkoituksena on tukea digitaalisten taitojen vahvistamista/oppimista.

Hanketta rahoittaa Euroopan unionin ERASMUS+ ohjelma.

Kohderyhmät

Tärkeimmät kohderyhmät

Pk-yritysten johtajat, pk-yritysten omistajat, pk-yritysten yhdistykset, mielen-terveysalan ammattilaiset, poliittiset päättäjät ja pk-yritysten työntekijät. Näiden kohderyhmien edustajat osallistuvat hankkeen tulosten kehittämiseen, pilotointiin, arviointiin sekä levittämisiin ja monistamistoimiin.

Toissijaiset edunsaajat

Yleiseurooppalainen verkosto, EU:n sidosryhmät, pk-yritysten johtajat, pk-yritysten omistajat, pk-yritysten yhdistykset, mielen-terveysalan ammattilaiset, poliittiset päättäjät, terveydenhuolto- ja sosiaalivakuutuslaitokset, mielen-terveyspalvelujen tarjoajat ja sosiaalialan ammattilaiset, asiaankuuluvat valtiosta riippumattomat järjestöt, opettajat ja kouluttajat, julkiset ja valtion viranomaiset.