

Σύμπραξη εταίρων

Συντονιστής:



Danish Committee
for Health Education

dche.eu

Εταίροι:



anzianienonsolo.it



έδρα social cooperative
activities for
vulnerable groups

edra-coop.gr



Mental Health Finland

mieli.fi



RightChallenge

rightchallenge.org



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

rcmc.lv



EUROPEAN NETWORK OF
ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH

enalmh.eu



European Health
Futures Forum
The future of health and healthcare now

ehff.eu



mentalhealth4work.eu



@WELLatSMEeuproject



@sme_well



Co-funded by
the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



WELL @SME

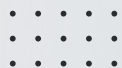
Mental Wellbeing in SMEs

Το έργο απευθύνεται στην ανάγκη των εργαζομένων και των διευθυντών/ιδιοκτητών των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, να σχεδιάσουν και να διαθέσουν εξατομικευμένους πόρους, εργαλεία και στρατηγικές για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και των αρνητικών επιπτώσεων των συνθηκών εργασίας στην ψυχική υγεία.

Το έργο

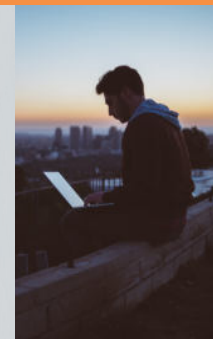


Τα προβλήματα ψυχικής υγείας έχουν πολλές επιπτώσεις στο άτομο στο χώρο εργασίας. Τα άτομα με ψυχικές παθήσεις αντιμετωπίζουν στιγματισμό, κοινωνικό αποκλεισμό και εμπόδια στην απόκτηση ίσων ευκαιριών σε όλα τα επίπεδα της ζωής. Είναι ευρέως γνωστό ότι τα άτομα με ψυχικές παθήσεις έχουν διπλάσιο κίνδυνο να χάσουν τη δουλειά τους και είναι δυσανάλογα άνεργα. Το πρόβλημα επιδεινώνεται ακόμη περισσότερο στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, όπου λόγω περιορισμένων πόρων και μικρού αριθμού ατόμων, στελέχη και συνάδελφοι δεν ξέρουν πώς να αντιμετωπίσουν αυτά τα προβλήματα και δεν γνωρίζουν πολλά για τα προβλήματα ψυχικής υγείας και ποιες μπορεί να είναι οι συνέπειες στο χώρο εργασίας.



Το έργο στοχεύει στη δημιουργία και ανάπτυξη μιας ευέλικτης προσφοράς μάθησης με στόχο την προαγωγή της θετικής ψυχικής υγείας στον εργασιακό χώρο, προσαρμοσμένη στις ειδικές μαθησιακές ανάγκες των ιδιοκτητών και των εργαζομένων των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Το έργο ενσωματώνει εργαλεία ψηφιακής και μικτής μάθησης, υποστηρίζοντας έτσι την ενίσχυση/απόκτηση ψηφιακών δεξιοτήτων μεταξύ των εκπαιδευόμενων.

Το έργο υλοποιείται με την υποστήριξη του **προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης**.



Ομάδες Στόχου



Ειδικές Ομάδες Στόχου

Διευθυντές ΜΜΕ, ιδιοκτήτες ΜΜΕ, ενώσεις ΜΜΕ, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υπεύθυνοι λήψης πολιτικών και αποφάσεων και εργαζόμενοι σε ΜΜΕ. Οι εκπρόσωποι αυτών των ομάδων-στόχων θα συμμετάσχουν στην ανάπτυξη των αποτελεσμάτων του έργου, στην πιλοτική εφαρμογή, στην αξιολόγηση και στην δραστηριότητες διάδοσης και προβολής.

Ωφεληούμενοι

Επικοινωνία πανευρωπαϊκού δικτύου, ενδιαφερόμενοι φορείς της ΕΕ, διευθυντές ΜΜΕ, ιδιοκτήτες ΜΜΕ, ενώσεις ΜΜΕ, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, φορείς λήψης πολιτικών και αποφάσεων, φορείς υγείας, κοινωνικής ασφάλισης, πάροχοι υπηρεσιών ψυχικής υγείας και κοινωνικοί επαγγελματίες, σχετικοί ΜΚΟ, εκπαιδευτικοί, δημόσιοι και κρατικές αρχές

