

Mentālā labklājība mazajos un vidējos uzņēmumos

Datu bāze ir izveidota un darbojas!

Datu bāze ir izveidota un esam priecīgi par to paziņot! To Jūs varat atrast tīmekļa vietnē.

Projekta ietvaros tika izstrādāta datu bāze, kurai varat piekļūt, izmantojot šo [saiti](#).

Datu bāze ir publiski pieejama vairākās valodās. Meklēšanas rīks datu repozitorijā ļauj atrast pieejamās prakses, politikas dokumentus un pieredzes stāstus saistībā ar efektīvu mentālās veselības veicināšanu darba vietā, kas piemēroti izmantošanai mazajos un vidējos uzņēmumos. Datu bāzi lietotāji varēs filtrēt pēc sekojošiem parametriem: darbības jomas, aktivitātes, nozares, valodas, valsts un pievienotā materiāla veida (piemēram, buklets, video utml.). Meklētājā ir iespēja meklēt arī pēc paša ievadītiem atslēgas vārdiem angļu valodā.

Šī meklēšanas rīka mērķis ir sniegt lietotājiem (galvenokārt, uzņēmumu vadītājiem, mazajiem un vidējiem uzņēmumiem, garīgās veselības aprūpes speciālistiem, politikas un lēmumu pieņēmējiem) praktiskus piemērus, kuri papildināti ar piemērotiem rīkiem, ko var izmantot savā ikdienas darbā.

Droši izpētiet datu bāzi un dalieties ar to!



Projekta dalībvalstu sanāksme Briselē

2023. gada 8. un 9. jūnijā Briselē notika WELL@SME visu iesaistīto dalībvalstu sanāksme. Partneri diskutēja par projektā sasniedzamajiem rezultātiem un to izplatīšanas pasākumiem. Sanāksme bija ļoti noderīga un efektīva!

Īpašs paldies ENALMH (European Network of Active Living for Mental Health) par sirsnīgo uzņemšanu un viesmīlību un, protams, visiem partneriem par dalību.

Projekts "WELL@SME: Mentālā labklājība mazajos un vidējos uzņēmumos" fokusējas uz mazo un vidējo uzņēmumu darbinieku, īpašnieku un vadītāju specifiskajām vajadzībām, izstrādājot un pielāgojot resursus, rīkus un stratēģijas, lai novērstu ar darbu saistītu stresu un samazinātu darba vides negatīvo ietekmi uz mentālo veselību.

Projekta mērķis ir izveidot un attīstīt elastīgas apmācības, kas pielāgotas darba devēju un darba ņēmēju vajadzībām ar mērķi veicināt mentālo veselību darba vietās.

Projektu finansē Eiropas Savienības programma Erasmus+.



Projektu finansē Eiropas Savienības programma Erasmus+ (ID KA220-ADU-9AAA209B) un to īsteno šādas organizācijas:

Danish Committee for Health Education (Dānija) – projekta koordinatori, sadarbojoties ar:

- **Anziani E Non Solo Societa Cooperativa Sociale** (Itālija);
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grieķija);
- **European Health Futures Forum** (Īrija);
- **Rightchallenge – Associação** (Portugāle);
- **Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts** (Latvija);
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Beļģija);
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Somija).

