

WELL@SME

BEM-ESTAR PSICOLÓGICO NAS PMEs



A base de dados está acessível e a funcionar!

Temos o prazer de anunciar que o PR1 (base de dados) **está pronto!** Podem encontrá-la no website do projeto.

No âmbito do projeto “WELL@SME” a foi desenvolvida uma **base de dados**, que pode ser acedida através deste link:

<https://www.mentalhealth4work.eu/database/>

O PR1 é uma **base de dados** multilingue e pública, que fornece um repositório pesquisável de práticas, políticas e lições aprendidas relativamente à promoção eficaz da saúde mental no local de trabalho aplicada no contexto das PMEs. Os utilizadores serão capazes de filtrar por áreas de ação, atividades de implementação, setores e temas, língua, e por regiões e países.

O objetivo desta ferramenta é fornecer aos utilizadores (principalmente: Gestores de Recursos Humanos, associações de PMEs, profissionais da saúde mental, políticos e decisores) exemplos práticos complementados com ferramentas adequadas que possam ser transferidas no seu contexto.

Usuem desta plataforma e partilhem-na com a vossa rede!



Reunião Transnacional do Projeto em Bruxelas

Nos dias 8 e 9 de junho, a equipa do projeto juntaram-se para uma reunião transnacional em Bruxelas!

Os parceiros debateram os resultados e as atividades de divulgação do projeto. Foi uma reunião muito produtiva e eficaz!

Um agradecimento especial à ENALMH (Rede Europeia de Vida Ativa para Saúde Mental) pela hospitalidade e, claro, aos restantes parceiros pela sua participação!

O projeto "**WELL@SME: Bem-estar Psicológico nas PMEs**" responde às necessidades específicas dos trabalhadores e gestores/proprietários de PMEs, concebendo e disponibilizando recursos, ferramentas e estratégias à medida para prevenir e contrastar o stress relacionado com o trabalho e o impacto negativo das condições de trabalho na saúde mental. O projeto visa criar e desenvolver uma oferta de aprendizagem flexível com o objetivo de promover uma saúde mental positiva no local de trabalho adaptada às necessidades de aprendizagem específicas dos proprietários e trabalhadores das PMEs.

O projeto é financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia.



O projeto é financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia (ID KA220-ADU-9AAA209B); e é implementado pelas seguintes organizações:

A organização **Comité Dinamarquês de Educação para a Saúde (DCHE)** da Dinamarca (coordenador), em cooperação com:

- ❖ **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Itália)
- ❖ **K.S.D.E.O. EDRA** (Grécia)
- ❖ **Fórum Europeu de Futuros de Saúde** (Irlanda)
- ❖ **RightChallenge - Associação** (Portugal)
- ❖ **Rīga Stradiņš University, Institute of Occupational Safety and Environmental Health** (Letónia)
- ❖ **REDE EUROPEIA DE VIDA ACTIVA PARA A SAÚDE MENTAL** (Bélgica)
- ❖ **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finlândia)

