

WELL@SME

Η ψυχική ευεξία στις ΜμΕ

Η βάση δεδομένων είναι σε λειτουργία!

Το PR1 (βάση δεδομένων) είναι έτοιμο και είμαστε ενθουσιασμένοι με αυτό! Μπορείτε να το βρείτε στον ιστότοπο.

Στο πλαίσιο του έργου «WELL@SME» αναπτύχθηκε μια βάση δεδομένων, η οποία είναι προσβάσιμη μέσω αυτού του συνδέσμου.

Το PR1 είναι μια δημόσια διαθέσιμη και πολύγλωσση βάση δεδομένων που παρέχει ένα αποθετήριο πρακτικών, πολιτικών και διδαγμάτων με δυνατότητα αναζήτησης σε σχέση με την αποτελεσματική προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας που εφαρμόζεται στο πλαίσιο των ΜμΕ. Οι χρήστες θα μπορούν να φιλτράρουν ανά περιοχές δράσης, δραστηριότητες υλοποίησης, τομείς και θέματα, γλώσσα και ανά περιοχές και χώρες.

Ο στόχος αυτού του εργαλείου είναι να παρέχει στους χρήστες (κυρίως: Διευθυντές Ανθρώπινου Δυναμικού, ενώσεις ΜμΕ, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υπεύθυνους λήψης πολιτικών και αποφάσεων) πρακτικά παραδείγματα συμπληρωμένα με κατάλληλα εργαλεία που μπορούν να μεταφερθούν στο πλαίσιο τους.

Μη διστάσετε να το εξερευνήσετε και να το διαδώσετε!



Συνάντηση διακρατικού έργου στις Βρυξέλλες

Στις 8 και 9 Ιουνίου, οι εταίροι του έργου WELL@SME είχαν μια Διακρατική Συνάντηση στις Βρυξέλλες! Οι εταίροι συζήτησαν για τα παραδοτέα του έργου και τις δραστηριότητες διάδοσης του έργου. Ήταν μια πολύ γόνιμη και αποτελεσματική συνάντηση!

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στο Δίκτυο ENALMH (Ευρωπαϊκό Δίκτυο Ενεργής Ζωής για την Ψυχική Υγεία) για τη ζεστή φιλοξενία και φυσικά σε όλους τους συνεργάτες για τη συμμετοχή τους!

Το έργο "WELL@SME: Ψυχική Ευεξία στις ΜμΕ" ανταποκρίνεται στις ανάγκες των εργαζομένων και των διευθυντών/ιδιοκτητών επιχειρήσεων, σχεδιάζοντας και διαθέτοντας εξατομικευμένους πόρους, εργαλεία και στρατηγικές για την πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και των αρνητικών επιπτώσεων των συνθηκών στην ψυχική υγεία. Το έργο στοχεύει στη δημιουργία και ανάπτυξη ευέλικτης εκπαίδευσης, για την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας, προσαρμοσμένη στις συγκεκριμένες εκπαιδευτικές ανάγκες των ιδιοκτητών και των εργαζομένων.

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ID KA220-ADU-9AAA209B) και υλοποιείται από τις εξής οργανώσεις:

Την οργάνωση Danish Committee for Health Education (DCHE) από τη Δανία (συντονιστής), σε συνεργασία με: **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italy)

- **K.S.D.E.O. EDRA** (Greece)
- **European Health Futures Forum** (Ireland)
- **Rightchallenge – Associação** (Portugal)
- **Sarkana Krusta medicinas koledza** (Latva)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgium)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)

