

WELL@SME

MENTAL WELLBEING IN SMEs

Databasen er oppe at køre!

WELL@SME-konsortiet er begejstrede for at kunne dele vores database med jer! I kan finde den på Erasmus+ Projektets hjemmeside:

<https://www.mentalhealth4work.eu/>

Det første projektresultat i WELL@SME-projektet (PR1) er en offentligt tilgængelig og flersproget database, der giver et søgbart arkiv over praksis, politikker og erfaringer i forhold til effektiv fremme af mental sundhed på arbejdspladsen anvendt i forbindelse med SMV'er. Brugere vil kunne navigere gennem filtre efter *indsatsområder*, *implementeringsaktiviteter*, *sektorer* og *temaer*, *sprog* og efter *regioner* og *lande*.

Formålet med dette værktøj er at give brugerne (primært: HR-ansvarlige, SMV-organisationer, sundhedsprofessionelle inden for mental sundhed, politikere og beslutningstagere) praktiske eksempler suppleret med passende værktøjer, der kan overføres til deres kontekst.

Du er velkommen til at udforske databasen og sprede budskabet!



Transnationalt Projekt møde i Bruxelles

Den 8. og 9. juni holdt partnerne i WELL@SME-projektet et transnationalt projektmøde i Bruxelles!

Partnerne diskuterede projektets leverancer og projektets formidlingsaktiviteter. Det var et meget konstruktivt og effektivt møde!

En særlig tak til ENALMH (European Network of Active Living for Mental Health) for deres gæstfrihed og selvfølgelig til alle partnerne for deres deltagelse!

Det europæiske projekt "WELL@SME: Mental Wellbeing in SMEs" har til formål at imødekomme behovene hos medarbejdere og virksomhedsledere/ejere ved at designe og stille personaliserede ressourcer, værktøjer og strategier til rådighed for at forebygge og håndtere arbejdsrelateret stress og negative virkninger af forhold på mental sundhed. Projektet sigter mod at skabe og udvikle fleksible kurser, der har til formål at fremme positiv mental sundhed på arbejdspladsen, tilpasset de specifikke læringsbehov hos ejere og medarbejdere.

Projektet er finansieret af Den Europæiske Unions Erasmus+ program.



Projektet er finansieret af Erasmus+ programmet i den Europæiske Union (ID KA220-ADU-9AAA209B); og er implementeret af følgende organisationer:

Komiteen for Sundhedsoplysning (DCHE) fra Danmark leder og koordinerer projektet - i samarbejde med:

- **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italien)
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grækenland)
- **European Health Futures Forum** (Irland)
- **Rightchallenge – Associação** (Portugal)
- **Rīga Stradiņš University, Institute of Occupational Safety and Environmental Health** (Letland)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgien)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)

