



## 1. pressemeddelelse

# WELL@SME

## MENTAL TRIVSEL I SMV'ER

Projektet "**WELL@SME: Mental trivsel i SMV'er**" imødekommer de særlige behov, der kan opstå hos ansatte og ledere/ejere i SMV'er ved at både udvikle og indsamle eksisterende ressourcer, værktøjer og strategier til at forebygge og modvirke arbejdsrelateret stress og negative mentale sundhedsmæssige konsekvenser af arbejdsforhold.

Projektet har til formål at skabe et fleksibelt læringstilbud, der fremmer mental sundhed på arbejdspladsen, og som er tilpasset ejere og ansatte i SMV'ers specifikke læringsbehov. Projektet integrerer en række digitale læringsværktøjer og understøtter således også styrkelsen/erhvervelsen af digitale færdigheder blandt deltagerne.

Det forventede resultat af projektet er en række supplerende ressourcer til at støtte SMV'ernes ejere, ledere og ansatte med henblik på at forebygge og håndtere mentale sundhedsproblemer på arbejdspladsen gennem information, uddannelse og implementering af praksis. Projektet har en helhedsorienteret tilgang, som er baseret på: forebyggende tiltag, mindskelse af risikofaktorer og viden om mental sundhed.

Værktøjerne svarer til følgende projektræsultater:

- **PR1 (Reduktion af risikofaktorer):** en offentligt tilgængelig og flersproget database, som giver et søgbart arkiv over praksis, strategier og erfaringer til fremme af mental sundhed på arbejdspladsen i SMV'er. Brugere vil kunne filtrere efter indsatsområder, aktiviteter, sektorer og temaer, sprog og efter regioner og lande. Formålet med dette værktøj er at give brugere (primært: personalechefer, interesseorganisationer, eksperter i mental sundhed, politikere og beslutningstagere) praktiske eksempler suppleret med passende værktøjer, som kan overføres til deres egen kontekst.

- **PR2 (Mentale sundhedskompetencer):** Et selvstyret e-læringskursus målrettet ansatte samt ledere i SMV'er. Den har til formål at støtte tilegnelsen af færdigheder, der forbedrer deres mentale velbefindende på arbejdspladsen. Dette er et åbent tilgængeligt værktøj for alle interesserede virksomheder/medarbejdere, og kan hjælpe med påbegyndelsen af en proces, der skaber et mere positivt og sundere miljø og dermed styrker arbejdsglæden, fastholdelse og produktivitet.

- **PR3:** Dette projektræsultat er **en podcast-serie**, hvor eksperter og/eller SMV-ejere fra de forskellige lande involveret i projektet, bliver interviewet for at diskutere og give forslag til



SMV-ejere om, hvordan de kan spotte tegn på dårlig mental sundhed, og hvad de kan gøre for at reagere på eller forebygge dem.

- **PR4:** Resultatet er en **metodologisk ramme** for, hvordan man kan inddrage interessenter fra forskellige lag i spørgsmålet om mental sundhed på arbejdspladsen i SMV'er, herunder virksomheder, interesseorganisationer, eksperter inden for mental sundhed, organisationer, der arbejder inden for sundhed og sikkerhed på arbejdspladsen, undervisere, ngo'er osv.

Projektet er finansieret af EU's Erasmus+ program; det har en varighed på 33 måneder (01/01/2022 - 01/10/2024) og gennemføres af følgende organisationer:

Organisationen Komiteen for Sundhedsoplysning fra Danmark (koordinator), i samarbejde med:

- ❖ **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italien)
- ❖ **K.S.D.E.O. EDRA** (Grækenland)
- ❖ **European Health Futures Forum** (Irland)
- ❖ **Rightchallenge – Associação** (Portugal)
- ❖ **Sarkana Krusta medicinas koledza** (Letland)
- ❖ **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgien)
- ❖ **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)



**Co-funded by  
the European Union**



*Europa-Kommissionens støtte til udarbejdelsen af denne publikation er ikke ensbetydende med, at den godkender indholdet, som udelukkende afspejler forfatterens synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for den eventuelle anvendelse af oplysningerne i denne publikation.*