

WELL@SME

MENTĀLĀ LABKLĀJĪBA MAZAJOS UN VIDĒJOS UZŅĒMUMOS

Gatavojamies rezultātiem!

Kā daļu no mūsu Erasmus+ projekta **WELL@SME**, kas attiecas uz MVU darba devēju un darbinieku nodrošināšanu ar rīkiem un vadlīnijām par to, kā uzlabot mentālo labklājību darbavietā, **mēs esam priecīgi paziņot**, ka metodoloģiskais ietvars, kā izveidot un iesaistīt ieinteresēto pušu tīklu ap mentālās veselības jautājumiem darbavietās, šobrīd tiek pabeigts un gatavots publicēšanai.

Metodoloģijas izstrādes laikā mēs esam aizvadījuši kopīgas sesijas ar ieinteresētajām personām, piemēram, NVO, uzņēmējiem, darbiniekiem, speciālistiem mentālās veselības jomā, darba devēju un darbinieku organizācijām, lai gūtu zināšanas un ieskatu par svarīgiem aspektiem, veidojot tīklu, kas veltīts mentālajai labklājībai darbavietās.

Sekojet līdzī, lai veicinātu veselīgāku darba vidi!



Par "WELL@SME: Mentālā labklājība mazajos un vidējos uzņēmumos

Projekta "WELL@SME: garīgā labklājība Mentālā labklājība mazajos un vidējos uzņēmumos" fokusējas uz mazo un vidējo uzņēmumu darbinieku, īpašnieku un vadītāju specifiskajām vajadzībām, izstrādājot un pielāgojot resursus, rīkus un stratēģijas, lai novērstu ar darbu saistītu stresu un samazinātu darba vides negatīvo ietekmi uz mentālo veselību. Projekta mērķis ir apkopot un radīt piemērotus mācību materiālus, kas spētu veicināt pozitīvu mentālo veselību darbavietā un būtu pielāgoti mazo un vidējo uzņēmumu

Projektu finansē Eiropas Savienības programma Erasmus+ (ID KA220-ADU-9AAA209B) un to īsteno šādas organizācijas:

Danish Committee for Health Education (Dānija) – projekta koordinatori, sadarbojoties ar:

- **Anziani E Non Solo Societa Cooperativa Sociale** (Itālija);
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grieķija);
- **European Health Futures Forum** (Īrija);
- **Rightchallenge – Associação** (Portugāle);
- **Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts** (Latvija);
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Beļģija);
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Somija).