

## WELL@SME

## BEM-ESTAR MENTAL NAS PME

### Em preparação para os resultados!

Como parte do nosso projeto Erasmus+, **WELL@SME**, que visa fornecer aos empregadores e trabalhadores das PMEs ferramentas e orientações sobre como melhorar o bem-estar mental no local de trabalho, **temos o prazer de anunciar** que o quadro metodológico sobre como criar e envolver uma rede de partes interessadas em torno da questão da saúde mental no local de trabalho está atualmente a ser concluído e preparado para ser publicado.

Durante o desenvolvimento do quadro metodológico, realizámos sessões de coprodução com intervenientes de diferentes níveis, tais como ONGs, empresas, profissionais no domínio da saúde mental, organizações de empregadores e organizações de trabalhadores, a fim de obter conhecimentos e ideias sobre aspetos importantes da criação de uma rede dedicada ao bem-estar mental no local de trabalho.

***Fique atento às estratégias inovadoras para promover um ambiente de trabalho mais saudável!***



## Sobre o "WELL@SME: Bem-estar mental nas PME"

O projeto "WELL@SME: Bem-estar mental nas PME" responde às necessidades específicas dos trabalhadores e gestores/proprietários de PMEs, concebendo e disponibilizando recursos, ferramentas e estratégias personalizadas para prevenir e lidar com o stress relacionado com o trabalho e o impacto negativo das condições de trabalho na saúde mental. O projeto visa criar e desenvolver uma oferta de aprendizagem flexível, com o objetivo de promover uma saúde mental positiva no local de trabalho, adaptadas às necessidades de aprendizagem específica dos proprietários e trabalhadores das PMEs.

O projeto é financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia.

O projeto é financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia (ID KA220-ADU-9AAA209B); e é implementado pelas seguintes organizações: A organização **Danish Committee for Health Education (DCHE)** da Dinamarca (coordenador), em cooperação com:

**ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Itália)  
**K.S.D.E.O. EDRA** (Grécia)  
**Fórum Europeu dos Futuros da Saúde** (Irlanda)  
**Rightchallenge - Associação** (Portugal)  
**Sarkana Krusta medicinas koledza** (Latvia)  
**REDE EUROPEIA DE VIDA ACTIVA PARA A SAÚDE MENTAL** (Bélgica)  
**MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finlândia)