

WELL@SME

SALUTE MENTALE NELLE PICCOLE E MEDIE IMPRESE (PMI)

Prepariamoci a scoprire i risultati!

Il progetto **WELL@SME** si propone di fornire ai datori di lavoro e ai dipendenti delle PMI strumenti e linee guida su come migliorare il benessere mentale sul posto di lavoro. Nell'ambito di questo progetto, **siamo entusiasti di annunciare** che il quadro metodologico per la creazione e il coinvolgimento una rete di stakeholder sul tema della salute mentale all'interno del contesto lavorativo è attualmente in fase di completamento e di preparazione alla pubblicazione.

Durante lo sviluppo del quadro metodologico, sono state realizzate dai vari paesi del partenariato delle sessioni co-produttive con le parti interessate, come ONG, aziende, operatori nel campo della salute mentale, organizzazioni di datori di lavoro e organizzazioni di lavoratori, con l'obiettivo di acquisire conoscenze e informazioni riguardo gli elementi fondamentali per la costruzione di una rete dedicata al benessere mentale sul posto di lavoro.

Restate sintonizzati per scoprire strategie innovative per promuovere un ambiente di lavoro più sano!



WELL@SME: Salute Mentale nelle piccole e medie imprese

Il progetto "WELL@SME: Salute Mentale nelle piccole e medie imprese" si pone l'obiettivo di rispondere alle esigenze specifiche dei dipendenti e dei manager/proprietari delle piccole e medie imprese (PMI), progettando e rendendo disponibili risorse, strumenti e strategie su misura per prevenire e contrastare lo stress da lavoro correlato e, più in generale, l'impatto negativo delle condizioni di lavoro sulla salute mentale. Il progetto mira a creare e sviluppare un'offerta formativa specifica volta a promuovere l'importanza della salute mentale sul posto di lavoro, adattata alle esigenze dei proprietari e dei dipendenti delle PMI.

Il progetto è finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea con l'accordo di progetto KA220-ADU-9AAA209B ed è attuato dalle seguenti organizzazioni:

- **Danish Committee for Health Education (DCHE)** (Danimarca) – coordinatore del progetto
- **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italia)
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grecia)
- **European Health Futures Forum** (Irlanda)
- **Rightchallenge – Associação** (Portogallo)
- **Sarkana Krusta medicinas koledza** (Lettonia)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgio)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finlandia)