

## WELL@SME

## MENTAL WELLBEING IN SMEs

**Metodologien for hvordan man samler organisationer i et netværk omkring mental sundhed på arbejdspladsen er snart klar!**

I forbindelse med vores Erasmus+ projekt, **WELL@SME**, der handler om at støtte arbejdstagere og arbejdsgivere i SMV'er gennem redskaber, værktøjer og vejledning i hvordan man kan forbedre den mentale sundhed og trivsel på arbejdspladsen, er vi glade for at kunne annoncere at vores metodologi for hvordan man kan skabe og engagere interessenter i et netværk der fokuserer på mental sundhed på arbejdspladsen, er ved at blive færdiggjort og snart vil blive tilgængeligt på WELL@SME-hjemmesiden.

Som en del af udarbejdelsen af denne metodologi har alle partnere afholdt *co-productive sessions* med relevante interessenter som f.eks. NGO'er, virksomheder, fagfolk fra psykiatrien, og arbejdstager- og arbejdsgiverorganisationer. Formålet med disse sessioner var at indsamle ny viden og indsigter i de vigtige aspekter som er forbundet med at skabe et netværk dedikeret til mental sundhed og trivsel på arbejdspladsen.



## Om "WELL@SME: Mental Wellbeing in SMEs"

**WELL@SME: Mental Wellbeing in SMEs** er et projekt der adresserer de specifikke behov som medarbejdere og ledere/ejere af små- og mellemstore virksomheder har, ved at udarbejde skræddersyede ressourcer, redskaber og strategier der har til formål at forebygge arbejdsrelateret stress, dårligt mental sundhed og de dårlige arbejdsforhold der kan være årsag til dette. Formålet med projektet er at skabe og udvikle fleksible læringsredskaber der har til hensigt at promovere god mental sundhed og trivsel på arbejdspladsen, tilpasset til medarbejdernes og lederne/ejerne af små-og mellemstore virksomheders specifikke behov.

Projektet er medfinansieret af den Europæiske Unions Erasmus+ program.

Projektet er medfinansieret af den Europæiske Unions Erasmus+ program (ID KA220-ADU-9AAA209B); og følgende organisationer tager del i implementeringen af projektet:

**Komiteen for Sundhedsoplysning** fra Danmark er koordinator på projektet og arbejder i dette projekt sammen med:

- ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italien)
- K.S.D.E.O. EDRA** (Grækenland)
- European Health Futures Forum** (Irland)
- Rightchallenge – Associação** (Portugal)
- Sarkana Krusta medicinas koledza** (Letland)
- EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgien)
- MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)