

WELL@SME

MENTĀLĀ LABKLĀJĪBA MAZAJOS UN VIDĒJOS UZŅĒMUMOS (MVU)

Projekta noslēgums un sasniegtie rezultāti

Ar prieku paziņojam par veiksmīgu **WELL@SME - MENTĀLĀ LABKLĀJĪBA MVU** projekta noslēgumu! Pēc mēnešiem ilgas sadarbības esam sasnieguši mērķi uzlabot mentālās veselības izpratni un atbalstu darbavietās visā Eiropā! Iepazīstieties ar [MentalHealth4Work](#) projekta rezultātiem, izmantojiet dažādus mūsu **bezmaksas resursus**, uzziniet vairāk par to, kā veicinām pozitīvas izmaiņas darbavietās mentālās veselības jomā.

Ko mēs esam sasnieguši? Projekta gaitā koncentrējāties uz sistēmas izveidi, kas apvieno galvenās ieinteresētās puses no dažādiem sektoriem, tostarp uzņēmumiem un MVU asociācijām, mentālās veselības ekspertus, NVO, konsultantus un apmācību vadītājus. Veicinot šīs partnerības, mums ir izdevies izstrādāt instrumentus, kas palīdz uzņēmumiem prioritizēt mentālo veselību un radīt veselīgāku darba vidi.

Well@SME nozīmīgākie sasniegumi

Vienots ietvars: izveidota **metodoloģija**, kas veicina sadarbību starp uzņēmumiem, mentālās veselības ekspertiem, NVO un citiem, lai **veicinātu labākas mentālās veselības prakses darbavietās**.

Izglītojoši pasākumi: aizvadīti izglītojoši informatīvi pasākumi partneru valstīs, kā arī noslēguma konference Kopenhāgenā, kur, piedaloties dalībniekiem no dažādām organizācijām, aizvadītas produktīvas diskusijas par mentālo veselību un labklājību darbavietās.

Starptautiskā projekta sanāksme: projekta partneri tikās noslēguma projekta sanāksmē Kopenhāgenā, lai izskatītu pēdējos ar projektu saistītos aktuālos jautājumus.

Pieejamie projekta resursi: izstrādāts **pašvadīts e-mācību kurss, ekspertu radīta podkāstu sērija un daudzvalodu datubāze**, kas sniedz pieejamu resursu uzņēmumiem mentālās veselības jautājumu aktualizēšanā un prioritizēšanā.



Mēs vēlamies izteikt sirsnīgu pateicību visiem iesaistītajiem — mūsu partneriem, ekspertiem un sabiedrībai — par atbalstu un iesaisti šī projekta realizēšanā. Kopā esam panākuši nozīmīgus uzlabojumus jautājumos saistībā ar mentālo veselību darbavietās, un, lai gan projekts ir beidzies, tā ietekme turpinās nest labumu darbiniekiem un organizācijām vēl daudzus gadus.

Apmeklējiet [MentalHealth4Work](#), lai iepazītos ar mūsu projektā izveidotajiem resursiem un speriēt nākamo soli pretī veselīgākai darba videi uzņēmumā!

Par "WELL@SME: Mentālā labklājība MVU"

"WELL@SME: Mentālā labklājība MVU" projekts pielāgojas darbinieku un biznesa vadītāju/īpašnieku vajadzībām, izstrādājot un nodrošinot personalizētus resursus, rīkus un stratēģijas, lai novērstu un risinātu ar stresu darbā saistītās negatīvas ietekmes uz mentālo veselību. Projekta mērķis ir izveidot un attīstīt elastīgas apmācības, kas atbalsta mentālās veselības saglabāšanu un uzturēšanu, pielāgojoties uzņēmumu īpašnieku un darbinieku mācību vajadzībām.

Projektu finansē Eiropas Savienības programma Erasmus+ (ID KA220-ADU-9AAA209B) un īsteno šīs organizācijas:

Danish Committee for Health Education (Dānija) – projekta koordinatori, sadarbojoties ar:

- **Anziani E Non Solo Societa Cooperativa Sociale** (Itālija);
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grieķija);
- **European Health Futures Forum** (Īrija);
- **Rightchallenge – Associação** (Portugāle);
- **Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts** (Latvija);
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Beļģija);
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Somija).