

WELL@SME

Ψυχική Ευεξία στις ΜμΕ

Ολοκλήρωση Έργου

Είμαστε ενθουσιασμένοι για την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου WELL@SME! Μετά από μήνες συνεργασίας, επιτύχαμε τον στόχο μας να βελτιώσουμε την ευαισθητοποίηση και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας στους χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη. **Ανακαλύψτε τα σημαντικά αποτελέσματα του έργου [MentalHealth4Work!](#)** Εξερευνήστε τα τελικά μας αποτελέσματα, αποκτήστε πρόσβαση σε μια σειρά δωρεάν πόρων και μάθετε περισσότερα για το πώς συμβάλλουμε στην ψυχική υγεία στους χώρους εργασίας.

Κατά τη διάρκεια του έργου, εστιάσαμε στη δημιουργία ενός ισχυρού πλαισίου που συγκεντρώνει βασικούς ενδιαφερόμενους από ένα ευρύ φάσμα τομέων, όπως επιχειρήσεις και ενώσεις ΜμΕ, ειδικούς ψυχικής υγείας, ΜΚΟ, εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές.

Βασικά Επιτεύγματα του WELL@SME:

- **Δημιουργήσαμε ένα ισχυρό μεθοδολογικό πλαίσιο** που συνδέει επιχειρήσεις, ΜΜΕ, ειδικούς ψυχικής υγείας, ΜΚΟ και εκπαιδευτικούς, προωθώντας καλύτερες πρακτικές ψυχικής υγείας στην εργασία.
- **Διοργανώσαμε εκδηλώσεις** με αποκορύφωμα ένα τελικό συνέδριο στην Κοπεγχάγη, όπου συμμετέχοντες από διάφορους οργανισμούς εστίασαν στην ψυχική υγεία και ευεξία στον χώρο εργασίας και στη σημασία αυτού για τους διεθνείς εργασιακούς χώρους στη Δανία.
- **Η Διακρατική Συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην Κοπεγχάγη**, όπου οι συνεργάτες ήρθαν σε επαφή για να ολοκληρώσουν όλα τα υλικά του έργου και να γιορτάσουν την επιτυχή ολοκλήρωσή του.
- **Τα εργαλεία και οι στρατηγικές που αναπτύχθηκαν**, όπως αυτοκατευθυνόμενα μαθήματα e-learning, μια σειρά podcasts από ειδικούς και μια πολύγλωσση βάση δεδομένων που παρέχει βέλτιστες πρακτικές και πολιτικές, θα συνεχίσουν να υποστηρίζουν τις επιχειρήσεις στην προτεραιοποίηση της ψυχικής υγείας.



Ευχαριστούμε όλους όσους συμμετείχαν - τους συνεργάτες μας, τους ειδικούς και το κοινό - για τη συνεχή υποστήριξη και συμμετοχή σας καθ' όλη τη διάρκεια αυτής της διαδρομής. Μαζί, κάναμε σημαντικά βήματα στην αντιμετώπιση της ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας, και παρόλο που το έργο έχει ολοκληρωθεί, ο αντίκτυπος του θα συνεχίσει να ωφελεί εργαζόμενους και οργανισμούς για πολλά χρόνια ακόμα.

Επισκεφθείτε το [MentalHealth4Work](#) για να εξερευνήσετε βαθύτερα τα επιτεύγματά μας και να κάνετε το επόμενο βήμα προς ένα πιο υγιές εργασιακό περιβάλλον!

Σχετικά με το "WELL@SME: Mental Wellbeing in SMEs"

Το έργο "WELL@SME: Ψυχική Ευεξία στις ΜΜΕ" ανταποκρίνεται στις ανάγκες των εργαζομένων και των διευθυντών/ιδιοκτητών επιχειρήσεων, σχεδιάζοντας και διαθέτοντας εξατομικευμένους πόρους, εργαλεία και στρατηγικές για την πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και των αρνητικών επιπτώσεων των συνθηκών στην ψυχική υγεία. Το έργο στοχεύει στη δημιουργία και ανάπτυξη ευέλικτης εκπαίδευσης, για την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας, προσαρμοσμένη στις συγκεκριμένες εκπαιδευτικές ανάγκες των ιδιοκτητών και των εργαζομένων.

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ID KA220-ADU-9AAA209B) και υλοποιείται από τις εξής οργανώσεις: Την οργάνωση Danish Committee for Health Education (DCHE) από τη Δανία (συντονιστής), σε συνεργασία με:

ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE (Italy)

K.S.D.E.O. EDRA (Greece)

European Health Futures Forum (Ireland)

Rightchallenge – Associação (Portugal)

Sarkana Krusta medicinas koledza (Latva)

EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH (Belgium)

MIELI Suomen Mielenterveys ry (Finland)